

L'HERBORISTERIE ARDEVIE

QUESTIONNAIRE

Entourez les bonnes réponses ou écrivez-les avec vos mots.

1/ Je vous invite à tester différentes plantes en unitaire, en infusion : tilleul, menthe, valériane, camomille, verveine ... afin de vous faire une idée des goûts de chaque plante, de leur forme, couleur, parfum, efficacité.

Les plantes ci-dessus sont des suggestions que vous avez déjà peut-être essayées. Vous verrez que la valériane, notamment, est assez surprenante !

2/ Quelle est la différence entre une infusion et une décoction ?

3/ Qu'est-ce que la gemmothérapie ?

4/ Quels bourgeons connaissez-vous et utilisés par ARDEVIE ?

5/ Qu'est-ce qu'un extrait hydro-alcoolique ?

5/ Qu'est-ce qu'une macération de calendula ?

6/ Citez 2 plantes pour améliorer le sommeil

7/ Citez 2 plantes pour gérer le stress

8/ Citez 3 plantes importantes en détox

9/ Citez 3 plantes pour la circulation

10/ Citez 3 plantes importantes de la peau

11/ Quel est le bourgeon de la vitalité ?